

## Das Behandlungsteam:



**Helena Dürbaum**  
Fachärztin für Psychiatrie und  
Psychotherapie



**Dr. Susanne Hoffmann-Neumann**  
Fachärztin für Psychiatrie und  
Psychotherapie



**Marion Winterscheid**  
Diplom Sozialarbeiterin

## Die Mutter-Kind-Ambulanz

Das Behandlungsangebot richtet sich an Frauen, die während der Schwangerschaft oder nach der Geburt eine langanhaltende Erschöpfung oder eine postpartale Depression entwickeln. Die Sprechstunde ist ebenso offen für Frauen, mit einer bestehenden psychischen Erkrankung und Kinderwunsch.

Bei Bedarf wird Ihnen schnell ein Gesprächstermin vermittelt.

## Informationen und Anmeldung

### Mutter-Kind-Ambulanz

Anmeldung: **0228 551 2800**  
Kurzfristige Terminvergabe möglich.

### Angebote des Kinderneurologischen Zentrums KiNZ

Ambulante Entwicklungsneurologie für Säuglinge und Kleinkinder  
Eltern-Kind-Station  
Anmeldung: **0228 6683 130**

### Angebote der Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie:

Beratungsangebot für Schwangere unter 18 Jahren  
Säugling- und Kleinkindsprechstunde  
Anmeldung: **0228 551 2850**

## So finden Sie uns

### Anreise mit der Bahn

von Bonn Hbf mit der Straßenbahnlinie 61 Richtung Auerberg bis Haltestelle „LVR-Klinik“.

### Anreise mit dem Auto

über die A 555 oder A 565 bis zur Ausfahrt Bonn-Auerberg. Dann stadteinwärts über die Graurheindorfer-Straße bis Kaiser-Karl-Ring 20 c.



## Mutter-Kind-Ambulanz

851-5301 Stand: 2020 | Druck: LVR-Druckerei, Ottoplatz 2, 50679 Köln, Tel. 0221 809 - 2418

### LVR-Klinik Bonn

Kaiser-Karl-Ring 20, 53111 Bonn  
Tel 0228 551 - 1, Fax 0228 551 - 2867  
klinik-bonn@lvr.de, www.klinik-bonn.lvr.de

## Die Mutter-Kind-Ambulanz

Sich auf eine Schwangerschaft oder ein Baby einzustellen, ist eine Herausforderung. Nicht selten treten Erschöpfung, Ängste und langanhaltende Traurigkeit ein. Manche Mütter haben das Gefühl, nicht genug für ihr Kind zu tun, von ihrem Kind abgelehnt zu werden oder sich nur noch wenig über ihr Kind freuen zu können.

Experten schätzen, dass 10 bis 15 Prozent aller Frauen, die ein Kind zur Welt gebracht haben, an einer ernsten Depression erkranken.

Unsicherheit, Überforderung und Erschöpfung können die Balance in der Schwangerschaft, Geburt und in der Zeit danach, aus dem Gleichgewicht bringen und junge Mütter in ein seelisches Tief stürzen.

Die Mutter-Kind-Ambulanz an der LVR-Klinik Bonn bietet differenzierte Hilfen. Auf Wunsch wird Ihnen schnell ein Gesprächstermin vermittelt. Gerne beziehen wir Ihren Partner und andere Familienmitglieder mit ein.

## Rechtzeitig darüber sprechen

- fühlen Sie sich erschöpft und müde
- leiden Sie unter Schlaflosigkeit
- sind Sie unruhig und ängstlich
- empfinden Sie Schuldgefühle oder Zwangsgedanken
- haben das Gefühl, als Mutter zu versagen
- lehnen Sie Ihr Baby ab



### Mutter-Kind-Ambulanz

Kaiser-Karl-Ring 20 c

53111 Bonn

## Ein Angebot der LVR-Klinik Bonn

Die Mutter-Kind-Ambulanz ist an die Abteilung für Abhängigkeitserkrankungen angeschlossen und wird in Zusammenarbeit mit dem Kinderneurologischen Zentrum und der Kinder- und Jugendpsychiatrie durchgeführt.

## Das ambulante Behandlungsangebot umfasst:

- psychiatrische Einzelgespräche
- psychiatrische Diagnostik
- Psychoedukation (Aufklärung über Krankheitsbild und Behandlungsmöglichkeiten)
- medikamentöse Behandlung
- Paar- und Familiengespräche
- sozialpädagogische Beratung und Hilfestellung
- Vermittlung unterstützender Hilfen, wie Familienhebamme, Haushaltshilfe, finanzielle Hilfen

Die ambulante Therapie ist in vielen Fällen eine große Hilfe für die betroffenen Frauen und ihre Familien. Es besteht eine enge Zusammenarbeit mit dem Netzwerk Kinder psychisch und/oder suchtkranker Eltern Bonn und den Angeboten für Kinder psychisch und/oder suchtkranker Eltern im Rhein-Sieg-Kreis.